

# Les hobbies

Level: B1 Topic: Loisirs

Les hobbies sont des activités que l'on pratique pendant son temps libre. Ils sont essentiels pour le bien-être et le développement personnel. Par exemple, beaucoup de gens aiment lire des livres, faire du jardinage ou jouer d'un instrument de musique. Ces activités permettent de se détendre et d'explorer sa créativité. Certaines personnes préfèrent des loisirs plus actifs, comme le sport ou la randonnée en montagne. Ces activités sont bénéfiques pour la santé physique et mentale. Pratiquer un hobby peut également aider à rencontrer de nouvelles personnes et à se faire des amis. Dans notre société moderne, où le stress est omniprésent, il est important de trouver du temps pour ses passions. Que ce soit en solo ou en groupe, chaque hobby a ses propres avantages. Ainsi, il est recommandé d'essayer plusieurs activités pour découvrir ce qui nous plaît le plus. En fin de compte, le plus important est de prendre du temps pour soi et de s'amuser.

## Questions

### 1. Pourquoi est-il important d'avoir des hobbies?

- A) Pour se détendre et se divertir.
- B) Pour travailler plus.
- C) Pour gagner de l'argent.
- D) Pour faire plaisir aux autres.

### 2. Quel type d'activité est mentionné comme un hobby?

- A) Faire du jardinage.
- B) Travailler.
- C) Regarder la télévision.
- D) Faire des courses.

### 3. Quels sont les avantages des hobbies actifs?

- A) Ils sont bons pour la santé.
- B) Ils coûtent cher.
- C) Ils prennent beaucoup de temps.
- D) Ils sont ennuyeux.

### 4. Comment les hobbies peuvent-ils aider socialement?

- A) En nous isolant.
- B) En nous permettant de rencontrer des amis.
- C) En rendant notre vie monotone.
- D) En nous faisant travailler seul.

### 5. Quel est le conseil donné à la fin du texte?

- A) Essayer plusieurs activités.
- B) Se concentrer sur un seul hobby.
- C) Ne pas perdre de temps.
- D) Éviter les activités en groupe.