

La música y sus beneficios

Level: B1 Topic: Entretenimiento

La música es una parte fundamental de nuestras vidas. Desde hace siglos, ha acompañado a la humanidad en momentos de alegría y tristeza. Escuchar música tiene muchos beneficios; puede ayudarnos a relajarnos, motivarnos o incluso mejorar nuestro estado de ánimo. La música también tiene un impacto positivo en nuestro cerebro, ya que estimula la creatividad y la memoria. Muchos estudios han demostrado que escuchar música mientras trabajamos o estudiamos puede aumentar nuestra concentración. Además, aprender a tocar un instrumento es una actividad enriquecedora que desarrolla habilidades cognitivas y emocionales. Ya sea en casa, en un concierto o en una fiesta, la música siempre encuentra un lugar especial en nuestro corazón.

Questions

1. ¿Cuál es una de las funciones de la música?

- A) Aislar a las personas
- B) Ayudar a relajarse
- C) No tiene impacto
- D) Solo entretiene

2. ¿Qué beneficio tiene la música en el cerebro?

- A) Dificulta la memoria
- B) Estimula la creatividad
- C) No hace nada
- D) Causa estrés

3. ¿Qué se ha demostrado sobre escuchar música mientras trabajamos?

- A) Disminuye la concentración
- B) Aumenta la concentración
- C) No tiene efecto
- D) Es molesto

4. ¿Qué actividad enriquece nuestras habilidades?

- A) Escuchar música
- B) Tocar un instrumento
- C) Ver televisión
- D) Ninguna de las anteriores

5. ¿Dónde podemos disfrutar de la música?

- A) Solo en casa
- B) En conciertos y fiestas
- C) En la calle
- D) Ningún lugar